

ГБУЗ МО «Московский областной научно-
исследовательский институт акушерства и гинекологии»
Минздрава МО

Я.З. Зайдиева, В.Е. Балан

СИНДРОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ

КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ



Медицинское информационное агентство
Москва
2019

УДК 618.11-006.2
ББК 57.15
3-17

ГБУЗ МО «Московский областной научно-
исследовательский институт акушерства и гинекологии»
Минздрава МО

Авторы:

Зайдиева Янсият Зайдилаевна — доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения гинекологической эндокринологии ГБУЗ МО МОНИИАГ

Балан Вера Ефимовна — доктор медицинских наук, профессор, руководитель поликлинического отделения ГБУЗ МО МОНИИАГ

Зайдиева, Я.З.

3-17 Синдром поликистозных яичников: клинико-диагностические подходы / Я.З. Зайдиева, В.Е. Балан. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2019. — 72 с.

ISBN 978-5-907098-21-3

Синдром поликистозных яичников (СПЯ) до сих пор остается самым загадочным и сложным заболеванием среди тех, с которыми приходится сталкиваться гинекологу. Впервые клиническую картину данной патологии описали И. Штейн и М. Левенталь в прошлом веке. На протяжении последних нескольких лет установлено, что СПЯ — это гинекологическое заболевание яичников, которое сопровождается различными эндокринно-метаболическими нарушениями (гиперинсулинемия, дислипидемия, инсулинорезистентность), повышением риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и нарушениями психического статуса женщин. В издании представлено резюме доказательных данных по диагностике и лечению СПЯ, полученных зарубежными и российскими учеными.

Для акушеров-гинекологов женских консультаций и гинекологических отделений многопрофильных стационаров, слушателей факультета повышения квалификации медицинских работников, аспирантов, клинических ординаторов и интернов.

УДК 618.11-006.2
ББК 57.15

ISBN 978-5-907098-21-3

© Зайдиева Я.З., Балан В.Е., 2019
© Оформление. ООО «Медицинское
информационное агентство», 2019

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Содержание

Список сокращений	4
Введение. Определение	6
Этиология и патогенез	8
Диагностика и клинические проявления	10
Риски для потомства и их возможная профилактика	22
Особенности течения климактерия у женщин с СПЯ	26
Возраст и метаболическая дисфункция	28
Сердечно-сосудистые расстройства	30
Долгосрочные сердечно-сосудистые исходы и последствия	33
Применение КОК для лечения СПЯ	40
Антиандрогены	51
Лечение СПЯ при планировании беременности	55
Заключение	60
Литература	62